

Curriculum Vitae Astrid Bobeldijk, diëtist

- HBO Voeding en Diëtetiek, Hogeschool van Amsterdam.
- Cursus Directe Toegankelijkheid Diëtetiek, Hogeschool van Amsterdam.
- Cursus De psychologie van het eten, Universiteit Utrecht.
- Post HBO-opleiding Excellente voedingszorg voor de geriatrische cliënt, Pit Actief.
- Basiscursus Motiverende gespreksvoering (Motivational Interviewing), HZNK/Janet Murriss.
- Protocollair werken Diabetes Mellitus en CVRM hypertensie, HZNK.
- Post HBO-opleiding COPD en voeding in de eerste lijn, Pit Actief.
- Post HBO-opleiding Voeding en diabetes, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Post HBO-opleiding Voedselovergevoeligheid, Pit Actief.
- Basiscursus Motivational Interviewing, Academie voor Motivatie en Gedragsverandering, Stijn van Meerendonk.

Daarnaast is Astrid medeschrijfster van de boeken van [Eibertje](#) van Halteren: Eibertje kiest en Eibertje kiest meer. Een superhandig boek waarin per productgroep wordt aangegeven welke producten je beter wel kunt kiezen en welke niet.